

## ***Cibo per la pelle***

[Come creare cosmetici con gli ingredienti alimentari]

***A We-Women for Expo, e in anteprima a Corato, il laboratorio che insegna a farsi belli con gli alimenti freschi e naturali.***

Farsi belle... in cucina? E' possibile, secondo la chimico cosmetologa **Diana Malcangi**, sabato 10 ottobre alle ore 10,30 a Expo Milano nello spazio We-Women for Expo, Padiglione Italia, invita le donne al workshop intitolato **Cibo per la pelle**, dove si potrà imparare a creare prodotti cosmetici per la pelle utilizzando solo ingredienti alimentari comunemente presenti nelle nostre case. Il laboratorio è organizzato dall'**Associazione Pandolea** – Donne dell'Olio, che realizza progetti finalizzati a promuovere l'educazione alimentare e le buone pratiche sostenibili nella quotidianità.

L'evento **Cibo per la pelle** quest'anno sarà realizzato in anteprima a **Corato (BA)**, domenica 4 ottobre alle ore **10,30 a Palazzo Gioia**, all'interno del palinsesto del festival Verso Sud.

Durante il laboratorio, dedicato ad adulti e ragazzi, saranno forniti tutti gli strumenti necessari per capire **come utilizzare le sostanze alimentari fresche per creare semplici "ricette" cosmetiche.**

Olio d'oliva, frutta, verdura, farina, spezie varie, elaborati mediante strumenti d'uso quotidiano (cucchiai, ciotole, imbuti, ecc.), si trasformeranno in prodotti di bellezza efficaci e facili da realizzare.

I partecipanti potranno conoscere gli ingredienti alimentari da un punto di vista "diverso" e con essi potranno materialmente realizzare **creme di bellezza, lozioni toniche, detergenti, ecc.** senza l'impiego di sostanze chimiche sintetiche.

"Ogni giorno la nostra pelle entra in contatto con diversi prodotti cosmetici e con le moltissime sostanze in essi contenute, che hanno un impatto sull'ambiente e sulla nostra fisiologia" ricorda **Diana Malcangi**. "Esistono in commercio cosmetici che si definiscono naturali e biologici ma che, essendo di fatto prodotti industriali, non possono evitare certe sostanze che garantiscono la stabilità del prodotto nel tempo, e che in quanto biologici sono più costosi. La sfida è quella di **educarsi all'auto-produzione**, per una cosmesi che sia davvero naturale e "fresca", più ricca di sostanze nutritive per la pelle, come vitamine, antiossidanti e sali minerali biodisponibili."

**Un nuovo stile di vita basato su pratiche antiche:** è questa la mission dell'associazione Pandolea, per apportare benessere al nostro organismo e all'ambiente in cui viviamo. Utilizzare ingredienti freschi come la frutta di stagione, **fa bene a noi stessi, fa risparmiare** notevolmente sull'acquisto di prodotti di consumo, **non inquina** l'ambiente, **riduce gli sprechi e abbatte il consumo di plastica e carta**, come flaconi e scatole.

Riappropriarsi della **manualità** e della **cura di sé**, utilizzando i frutti della terra, è uno strumento prezioso per raggiungere un benessere psico-fisico in armonia con la natura ed essenziale per la **vita**.

### Curriculum Vitae

La Dott.ssa Diana Malcangi, titolare dello Studio Cosmetici Coré, ha anni di esperienza nel settore dermo-cosmetico. Oggi collabora con Aziende nella realizzazione di linee cosmetiche e con Enti internazionali che certificano il Biologico. Fa consulenza anche ai privati per risolvere i problemi della pelle con metodi naturali.

Per il pubblico ha ideato preparazioni cosmetiche a base **esclusivamente** di ingredienti alimentari, che propone in diverse città con il laboratorio itinerante **Cibo per la Pelle**.

Il laboratorio, oltre che un evento divulgativo, può essere un valido strumento di supporto al lavoro di insegnanti, psicologi ed educatori che intendono stimolare la manualità, la sensorialità e la creatività nella vita quotidiana dei loro assistiti o degli allievi.



ITALIA  
EXPO MILANO 2015

L'evento Expo del 10 ottobre si svolge con il Patrocinio di

L'evento di Corato del 4 ottobre prenderà l'avvio alle ore 10,30 con la conferenza **"Cibo per il cuore e per il corpo: Agri-cultura"** tenuta dal **Prof. Francesco Lenoci**, Docente presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Vicepresidente dell'Associazione Regionale Pugliesi di Milano ed esperto conoscitore della cultura meridionale. Il professore guiderà il pubblico tra antichi valori contadini e nuove pratiche di sostenibilità, in cui il cibo è indiscusso protagonista: il nutrimento del corpo diventa nutrimento dell'anima, il coltivare la terra assume una dimensione intima e sociale nel coltivare se stessi e nella condivisione di antiche e nuove conoscenze.

LAVORARE STANCA  
VISIONI MERIDIANE



L'evento di Corato del 4 ottobre si svolge con il Patrocinio di

### Contatti:

Dott.ssa Diana Malcangi - Email: [info@studio-cosmetici.it](mailto:info@studio-cosmetici.it) - Tel: 346 0193422

Prof. Francesco Lenoci - Email: [francesco.lenoci@unicatt.it](mailto:francesco.lenoci@unicatt.it) - Tel: 335 6032342